

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
 высшего образования
 «Кемеровский государственный медицинский университет»
 Министерства здравоохранения Российской Федерации
 (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)

УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по учебной работе

Евдок

д.м.н., профессор Коськина Е.В.

«*31*» *08* 20 *20* г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Специальность 33.05.01 «Фармация»
 Квалификация выпускника провизор
 Форма обучения очная
 Факультет фармацевтический
 Кафедра-разработчик рабочей программы мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф

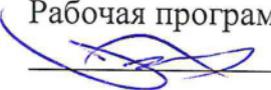
Семестр	Трудоёмкость		Лекци й, ч.	Лаб. практи кум, ч.	Практ. занятий , ч.	Клиниче ских. практ. занятий, ч.	Семина ров, ч.	СРС, ч.	КР	Экза мен, ч.	Форма ПК (экзамен/ зачёт)
	зач. ед.	ч.									
I	1,0	36	2	-	22	-	-	12	-	-	-
II	1,0	36	2	-	22	-	-	12	-	-	зачёт
Итого:	2,0	72	4	-	44	-	-	24	-	-	зачёт

Кемерово 2020

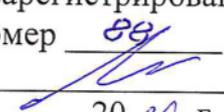
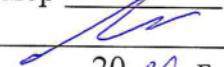
Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 33.05.01 «Фармация», квалификация «Провизор», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 219 от «27» марта 2018 г., зарегистрированным в Министерстве юстиции Российской Федерации «16» апреля 2018 года (регистрационный номер 50789 от «16» апреля 2018 года) и учебным планом по специальности 33.05.01 «Фармация», утвержденным Ученым советом ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России « 24 » 02 20 20 г.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф протокол № 1 от « 31 » 08 20 20 г.

Рабочую программу разработал старший преподаватель кафедры А.Н. Брюхачёв

Рабочая программа согласована с деканом фармацевтического факультета, к.б.н.  В.В. Большаков « 31 » 08 20 20 г.

Рабочая программа дисциплины одобрена ЦМС ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России « 31 » 08 20 20 г. Протокол № 1

Рабочая программа зарегистрирована в учебно-методическом управлении
Регистрационный номер 
Руководитель УМУ  к.м.н. Л.К. Исаков
« 31 » 08 20 20 г.

ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Цели и задачи освоения дисциплины

1.1.1. Целями освоения дисциплины **физическая культура и спорт** является формирование физической культуры личности и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности, а также использование полученных знаний для профилактики различных заболеваний и пропаганды здорового образа жизни среди населения

1.1.2. Задачи дисциплины: укрепление здоровья; содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма; развитие и совершенствование физических качеств; обучение различным двигательным навыкам; улучшение показателей физического развития; постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок; закаливание и повышение сопротивляемости организма; овладение комплексами упражнений, благоприятно воздействующих на состояние организма, с учётом имеющегося у него заболевания.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП

1.2.1. Дисциплина относится к обязательной части, Блок 1.

1.2.2. Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и навыки, формируемые предшествующими дисциплинами/практиками:

Биология. Химия. Анатомия. Обществознание. История.

1.2.3. Изучение дисциплины необходимо для получения знаний, умений и навыков, формируемых последующими дисциплинами/практиками:

Травматология, ортопедия, медицинская реабилитация.

В основе преподавания данной дисциплины лежат следующие виды профессиональной деятельности:

1. Фармацевтический

1.3. Компетенции формируемые в результате освоения дисциплины

1.3.1. Универсальные компетенции

№ п/п	Наименование категории универсальных компетенций	Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы универсальных компетенции	Оценочные средства
1	Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровье сбережение)	УК - 7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма.	Текущий контроль: Контрольные тесты – вопр. 20 Темы рефератов – № 1-13

			социальной и профессиональной деятельности.	ИД-2 _{УК-7.2} Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 _{УК-7.3} Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Промежуточный контроль: Контрольные нормативы № 1 - 10
--	--	--	--	---	--

1.4. Объём учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость всего		Семестры	
	в зачетных единицах (ЗЕ)	в академических часах (ч)	Трудоемкость по семестрам (ч)	
			I	II
Аудиторная работа , в том числе:	<i>1,33</i>	<i>48</i>	<i>36</i>	<i>36</i>
Лекции (Л)	0,11	4	2	2
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)	1,22	44	22	22
Клинические практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
Самостоятельная работа студента (СРС) , в том числе НИР	0,66	24	12	12
Промежуточная аттестация:	зачет (З)			3
	экзамен (Э)			
Экзамен / зачёт				зачёт
ИТОГО	2,0	72	36	36

2. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость модуля дисциплины составляет 2 зачётных единицы 72 часа.

2.1. Учебно-тематический план дисциплины

№ п/п	Наименование разделов и тем	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы					СРС
				Аудиторные часы					
				Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка	I	20	2		10			8

№ п/п	Наименование разделов и тем	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы					СРС
				Аудиторные часы					
				Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	I	6	2		2			2
1.2	Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	I	4			2			2
1.3.	Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	I	4			2			2
1.4.	Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	I	4			2			2
1.5.	Тема 5. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	I	2			2			
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика	I	22	2		12			8
2.1	Тема 1. Обучение и совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	I	4			2			2
2.2	Тема 2. Развитие скоростно-силовых качеств	I	6	2		2			2
2.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	I	4			2			2
2.4.	Тема 4. Обучение и совершенствование техники бега на длинные дистанции.	I	4			2			2
2.5.	Тема 5. Бег на 60 м., 100 м.	I	2			2			
2.6	Тема 6. Бег на 2000 м., на 3000 м.	I	2			2			
3	Раздел 3. Лыжная подготовка	I-II	16			12			4
3.1.	Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.	I	6			2			4
3.2.	Тема 2. Обучение и совершенствование техники попеременно-двухшажного хода.	I	2			2			
3.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование техники спусков и подъёмов.	II	2			2			
3.4.	Тема 4. Обучение и совершенствование техники поворотов, способы торможения.	II	2			2			
3.5.	Тема 5. Обучение одновременно одношажному ходу	II	2			2			
3.6.	Тема 6. Способы совершенствования подъёмов	II	2			2			
4	Раздел 4. Спортивные игры/Баскетбол	II	14			10			4
4.1.	Тема 1. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры.	II	6			2			4
4.2.	Тема 2. Обучение технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	II	2			2			
4.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	II	2			2			
4.4.	Тема 4. Тактика игры.	II	2			2			

№ п/п	Наименование разделов и тем	Семестр	Всего часов	Виды учебной работы					СРС
				Аудиторные часы					
				Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	
4.5.	Тема 5. Совершенствование техники держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	II	2			2			
	Зачёт	II							
	Всего	I-II	72	4		44			24

2.2. Лекционные (теоретические) занятия

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание лекционных занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Индикаторы компетенций	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка						
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости, гибкости и силы.	О роли физической культуры в развитии человека. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Современное состояние физической культуры и спорта.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые и берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2, 3, 4 Контрольные нормативы № 1, 5
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика						
2.1.	Тема 1. Развитие скоростно-силовых качеств	О роли физической культуры в развитии человека. Физическая	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые и берегающие технологии для поддержания здорового образа	Контрольные тесты № 1, 2 Контрольные нормативы № 2,3

		культура и спорт как социальные феномены общества. Современное состояние физической культуры и спорта.			полноценной социальной и профессиональной деятельности.	жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	
Всего часов:			4	I			

2.3. Практические занятия

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Содержание практических занятий	Кол-во часов	Семестр	Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Индикаторы компетенций	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка		10	I			
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, выносливость, гибкость и сила.	Бег, ходьба, физические упражнения для воспитания: ловкости, быстроты, силы, выносливости (вис на перекладине, со скакалкой, упражнения с партнером и др.)	2		УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2, 3, 4 Контрольные нормативы № 1, 5
1.2.	Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Упражнения с гириями, гантелями, прыжки, подтягивание на турнике и др.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2, 3 Контрольные нормативы № 1
1.3.	Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Комплекс упражнений на медленное растяжение мышц рук, ног, туловища; упражнения для подвижности суставов.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1 Контрольные нормативы № 1
1.4.	Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Бег и его разновидности. Методические особенности обучения бегу. Бег на короткие и длинные дистанции, прыжки с места, занятия на тренажерах.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 2, 3 Контрольные нормативы № 2, 3

1.5.	Тема 5. Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость и сила.	Бег, ходьба, физические упражнения для воспитания: ловкости, быстроты, силы, выносливости (вис на перекладине, со скакалкой, упражнения с партнером и др.)	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 2, 4 Контрольные нормативы № 1
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика		12	I			
2.1	Тема 1. Обучение и совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	Обучение технике прыжков в длину с места: отталкивание, работа ног и рук; полет; приземление.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 2 Контрольные нормативы № 4
2.2.	Тема 2. Развитие скоростно-силовых качеств.	Совершенствование выполнения физических упражнений.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1 Контрольные нормативы № 2,3
2.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Обучение технике бега на короткие дистанции: техника низкого старта; стартовое ускорение; бег на дистанции; финиширование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2 Контрольные нормативы № 2,3
2.4.	Тема 4. Обучение и совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Обучение технике бега на длинные дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног); финиширование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2 Контрольные нормативы № 3

2.5.	Тема 5. Бег на 60 м., 100 м.	Обучение технике бега на длинные дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног); финиширование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2 Контрольные нормативы № 2
2.6.	Тема 6. Бег на 2000 м., на 3000 м.	Обучение технике бега на длинные дистанции: старт; бег на дистанции; совершение поворотов (работа рук и ног); финиширование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 1, 2 Контрольные нормативы № 3
3	Раздел 3. Лыжная подготовка		12	I-II			
3.1	Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.	Снаряжение лыжника: гигиенические требования к спортивной одежде. Подборка лыж по росту, размеру обуви.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 3 Контрольные нормативы № 5
3.2.	Тема 2. Обучение и совершенствование техники попеременно-двухшажного хода.	Освоение техники лыжных ходов. Техника бега на лыжах по учебному кругу. Обучение скольжению.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 3 Контрольные нормативы № 5
3.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование техники спусков и подъёмов.	Обучение технике подъёмы и спуски с гор – «елочка», «лесенка».	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 3 Контрольные нормативы № 5

3.4.	Тема 4. Обучение и совершенствование техники поворотов, способы торможения.	Повороты. Прохождение дистанции.	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 3 Контрольные нормативы № 5
3.5.	Тема 5. Обучение одновременно одношажному ходу	Обучение технике подъёмы и спуски с гор – «елочка», «лесенка».	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 3 Контрольные нормативы № 5
3.6.	Тема 6. Способы совершенствования подъёмов	Повороты. Прохождение дистанции.	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 3 Контрольные нормативы № 5
4	Раздел 4. Спортивные игры/баскетбол		10	II			
4.1	Тема 1. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры.	Стойка игрока, перемещение, техника передвижения, ходьба, прыжки во время игры, остановка.	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 4 Контрольные нормативы № 3
4.2.	Тема 2. Обучение и совершенствование техники держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	Освоение техники передвижений, остановки и поворотов без мяча и с мячом, передачи мяча одной и двумя руками на месте и в движении, ловли мяча одной и двумя	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровье сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 4 Контрольные нормативы № 3

		руками, ведения мяча, обводка противника, бросков мяча с места, в движении, одной и двумя руками.					
4.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине.	Техника овладения мячом, вырывание и выбивание мяча, перехват; ведение мяча с высоким и низким отскоком.	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 4 Контрольные нормативы № 3
4.4.	Тема 4. Тактика игры.	Тактика игры в защите и нападении, техника защиты, передвижения, овладения мячом и противодействия, перехват, выравнивание, взятие отскока.	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 4 Контрольные нормативы № 3
4.5.	Тема 5. Обучение и совершенствование технике держания и ловле мяча, передвижения с мячом.	Освоение техники передвижений, остановки и поворотов без мяча и с мячом, передачи мяча одной и двумя руками на месте и в движении, ловли мяча одной и двумя руками, ведения мяча, обводка противника, бросков мяча с места, в движении, одной и двумя руками.	2	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Контрольные тесты № 4 Контрольные нормативы № 3
Всего часов:			44	I-II			

2.5. Самостоятельная работа

№ п/п	Наименование раздела, тем дисциплины	Вид самостоятельной работы	Кол-во часов		Компетенция, формируемая по теме занятия (содержание полностью с выделением части)	Индикаторы компетенций	ФОС, подтверждающий освоение компетенции
1	Раздел 1. Общая физическая подготовка		8	I			
1.1	Тема 1. Развитие общефизических качеств: координацию, быстроту, ловкость, выносливость, гибкость и сила.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование, подготовка к тестированию	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 1 Реферат № 1,2
1.2.	Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 1 Реферат № 7
1.3.	Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 1 Реферат № 7
1.4.	Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 1 Реферат № 7
2	Раздел 2. Лёгкая атлетика		8	I			

2.1	Тема 1. Обучение и совершенствование техники низкого старта и прыжка в длину.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 2 Реферат № 2
2.2.	Тема 2. Развитие скоростно-силовых качеств.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 2 Реферат № 2
2.3.	Тема 3. Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 2 Реферат № 2
2.4.	Тема 4. Обучение и совершенствование техники бега на длинные дистанции.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	2	I	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 2 Реферат № 2
3	Раздел 3. Лыжная подготовка		4	I-II			
3.1	Тема 1. Экипировка, подборка инвентаря.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	4	I-II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые берегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 3 Реферат № 4, 5
4	Раздел 4.		4	II			

	Спортивные игры/баскетбол						
4.1	Тема 1. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники игры.	Поиск материала по INTERNET, анализ информации из дополнительной литературы, реферирование.	4	II	УК – 7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 ук-7.1 Выбирает здоровые сберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом физиологических особенностей организма. ИД-2 ук-7.2 Планирует своё рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечение работоспособности. ИД-3 ук-7.3 Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.	Тестирование № 4 Реферат № 9
Всего часов:			24	I-II			

3. Образовательные технологии

3.1. Виды образовательных технологий

1. Лекции.

2. Практические занятия.

Лекционные занятия проводятся в специально выделенных для этого помещениях – лекционном зале. Каждая тема лекции утверждается на совещании кафедры. Часть лекций содержат графические файлы в формате JPEG. Каждая лекция может быть дополнена и обновлена. Лекции хранятся на электронных носителях в учебно-методическом кабинете и могут быть дополнены и обновлены.

Практические занятия проводятся на кафедре в гимнастическом зале, тренажёрном зале, в легкоатлетическом манеже. На практическом занятии обучающийся может получить информацию из архива кафедры, записанную на электронном носителе (или ссылку на литературу) и использовать ее для самостоятельной работы. Визуализированные и обычные тестовые задания в виде файла в формате MS Word, выдаются преподавателем для самоконтроля и самостоятельной подготовки обучающегося к занятию.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контрольно-диагностические материалы.

Пояснительная записка по проведению итоговой формы контроля, отражающая все требования, предъявляемые к обучающемуся.

Зачёт по дисциплине включает 2 этапа:

1 – тестирование

Проводится в форме устного опроса по практическим разделам программы.

2 – сдача контрольных нормативов;

К сдачи контрольных нормативов допускаются студенты, регулярно посещавшие учебные занятия.

Студенты которые выполнили уровень практических разделов программы по общефизической подготовке, которые характеризуют личный опыт и степень овладения системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование способностей и качеств, определяющих психофизическую готовность будущего специалиста, его самоопределение в физической культуре. Студенты, освобожденные от практических занятий по состоянию здоровья, оцениваются по результатам защиты письменных работ (рефератов) в каждом семестре.

4.1.1. Тестовые задания текущего контроля

1. К какой группе упражнений относится баскетбол? а) ациклические; б) циклические.

Ответ: а.

2. Одновременный бесшажный ход – это:

а) на один скользящий шаг – толчок двумя палками;

б) попеременное скольжение и одновременный толчок палками;

в) отталкивание палками при двухопорном скольжении.

Ответ: а.

3. Какие физические качества в большей степени необходимо в прыжках?

а) силовые; б) скоростно-силовые; в) силовая выносливость.

Ответ: в.

4.1.2. Контрольные нормативы промежуточного контроля

Вид упражнений	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
МУЖЧИНЫ					
1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз в 1 минуту)	13	10	9	7	5
2. Бег на 100 м (с)	13,5	14,2	15,1	15,6	16,1
3. Бег на 3 км (мин, с)	12,30	13,30	14,00	14,30	15,00
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	240	230	215	205	195
5. Бег на лыжах на 5 км (мин, с)	23,30	28,00	26,30	27,30	28,30
ЖЕНЩИНЫ					
1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 минуту)	47	40	34	28	22
2. Бег на 100 м (с)	16,5	17,0	17,5	18,0	18,5
3. Бег на 2 км (мин, с)	10,30	11,30	11,35	12,15	12,35
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	195	180	170	160	150
5. Бег на лыжах на 3 км (мин, с)	18,00	19,30	20,20	21,30	23,00

4.2. Критерии оценки по дисциплине

- «Зачёт» выставляется, если обучающийся выполнил академическую нагрузку в объёме 92%, посетил все занятия по дисциплине, выполнил все контрольные нормативы, освоил технику выполнения физических упражнений и комплексов, знает теоретические основы и принципы физической культуры и спорта.

- «Незачёт» выставляется, если обучающийся выполнил академическую нагрузку в объёме менее 92%, не посещал занятия по дисциплине, не выполнял контрольные нормативы, не осваивал технику выполнения физических упражнений и комплексов, не знает теоретические основы и принципы физической культуры и спорта.

4.3. Оценочные средства, рекомендуемые для включения в фонд оценочных средств итоговой государственной аттестации (ГИА)

Осваиваемые компетенции (индекс компетенции)	Тестовое задание	Ответ на тестовое задание
УК – 7	<p>ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ (ОФП)</p> <p>а) развитие силы</p> <p>б) развитие выносливости</p> <p>в) совершенствование физических качеств, характерных для данного вида спорта</p> <p>г) преимущественное развитие двигательных навыков, необходимых для совершенствования данного вида спорта</p> <p>д) развитие быстроты</p>	в)

5. ИНФОРМАЦИОННОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Информационное обеспечение модуля дисциплины

№ п/п	Наименование и краткая характеристика библиотечно-информационных ресурсов и средств обеспечения образовательного процесса, в том числе электронно-библиотечных систем и электронных образовательных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)	Количество экземпляров, точек доступа
	ЭБС:	
1	База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа» (ЭБС «Консультант студента») [Электронный ресурс] / ООО «Политехресурс» г. Москва. – Режим доступа: http://www.studentlibrary.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
2	Электронная база данных «Консультант врача. Электронная медицинская библиотека» [Электронный ресурс] / ООО «ВШОУЗ-КМК» г. Москва. – Режим доступа: http://www.rosmedlib.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
3	База данных ЭБС «ЛАНЬ» - коллекция «Медицина - издательство «Лаборатория знаний», - коллекция «Языкознание и литературоведение – Издательство Златоуст» [Электронный ресурс] / ООО «ЭБС ЛАНЬ». – СПб. – Режим доступа: http://www.e.lanbook.com – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
4	«Электронная библиотечная система «Букап» [Электронный ресурс] / ООО «Букап» г. Томск. – Режим доступа: http://www.books-up.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
5	«Электронно-библиотечная система «ЭБС ЮРАЙТ» [Электронный ресурс] / ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» г. Москва. – Режим доступа: http://www.biblio-online.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
6	База данных «Электронная библиотечная система «Медицинская библиотека «MEDLIB.RU» (ЭБС «MEDLIB.RU») [Электронный ресурс] / ООО «Медицинское информационное агентство» г. Москва. – Режим доступа: https://www.medlib.ru – по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
7	Информационно-справочная система КОДЕКС с базой данных № 89781 «Медицина и здравоохранение» [Электронный ресурс] / ООО «ГК Кодекс». – г. Кемерово. – Режим доступа: http://www.kodeks.ru/medicina_i_zdravoohranenie#home – лицензионный доступ по локальной сети университета.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
8	Справочная Правовая Система КонсультантПлюс [Электронный ресурс] / ООО «Компания ЛАД-ДВА». – М.– Режим доступа: http://www.consultant.ru – лицензионный доступ по локальной сети университета.	по договору, срок оказания услуги 01.01.2020– 31.12.2020
9	Электронная библиотека КемГМУ (Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2017621006 от 06.09.2017г.). - Режим доступа: http://www.moodle.kemsma.ru – для авторизованных пользователей.	неограниченный
10	eLIBRARY.RU : научная электронная библиотека : сайт. – Москва, 2000 - . – URL: https://www.elibrary.ru (дата обращения:	Режим доступа : свободный

	02.10.2020). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст: электронный.	
11	PudMed : [сайт] : база данных медицинских и биологических публикаций , созданная Национальным центром биотехнологической информации (NCBI) США на основе раздела «биотехнология» Национальной медицинской библиотеки США (NLM) : [сайт]. – USA. – URL: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/about/ (дата обращения 02.10.2020). – Режим доступа: свободный. – Текст : электронный.	Режим доступа : свободный
12	Scopus : [сайт] : база данных научной периодики, наукометрия : [сайт]. – Elsevier, 2004 - . – URL: https://www.scopus.com/search/form.uri?display=basic (дата обращения 02.10.2020). – Режим доступа: свободный. – Текст : электронный.	Режим доступа : свободный
13	Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) : глобальный веб-сайт. – URL: https://www.who.int/ru . (дата обращения 02.10.2020). – Режим доступа : свободный. – Текст : электронный.	Режим доступа : свободный
14	disserCat : электронная библиотека диссертаций : [сайт]. – Москва, 2009 - . – URL: https://www.dissercat.com/ (дата обращения: 02.10.2020). – Режим доступа: свободный	Режим доступа : свободный

5.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы	Шифр научной библиотеки КемГМУ	Число экз. в научной библиотеке выделяемое на данный поток обучающихся	Число обучающихся на данном поток
	Основная литература:			
1.	Письменский И. А. Физическая культура [Электронный ресурс]: учебник для бакалавриата и специалитета / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2019. — 493 с. – URL: «ЭБС Юрайт» www.biblio-online.ru			34

5.3. Методические разработки кафедры

1.	Физическая культура и спорт [электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся по основным профессиональным образовательным программам высшего образования – программам специалитета по специальностям «Лечебное дело», «Педиатрия», «Стоматология», «Медико-профилактическое дело», «Фармация» и программ бакалавриата по специальности «Сестринское дело» / Н.И. Фетищев [и др.]; Кемеровский государственный медицинский университет, Кафедра травматологии с курсом реанимации, медицинской реабилитации и физической культуры. – Кемерово, 2017. – 73 с. – URL: «Электронные издания КемГМУ» http://moodle.kemsma.ru			34
----	---	--	--	----

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование кафедры	Вид помещения (учебная аудитория, лаборатория, компьютерный класс)	Местонахождение (адрес, наименование учреждения, корпус, номер аудитории)	Наименование оборудования и количество, год ввода в эксплуатацию	Вместимость, чел.	Общая площадь помещений, используемых в учебном процессе
1	2	3	4	5	6
Мобилизационная подготовка здравоохранения и медицины катастроф	Учебно-методический кабинет	650001 г. Кемерово, ул. Назарова, 1-а, КемГМУ, Санитарно-гигиенический корпус	Учебная мебель - Стол компьютерный (1) 1990, шкаф (3) 1965, стулья на 14 чел.	8	25 м ²
	Учебный класс		Телевизор (1) 2001, видеоплеер (1) 2005, стол (10) 2008, стенка (1) 2000, информационная доска (1), учебные пособия (таблицы) (8), стулья на 30 чел.,	16	42 м ²
	Гимнастический зал		Теннисный стол (2) 2010, гимнастические коврики (30), скакалки (20), гантели (25), велотренажёры (2), тренажёр «жимфлексор» (2) 2008, настенные тренажёры (8), гимнастические скамейки (4), набивные мячи (5), комплект дартс (3). Вместимость - 20 человек.	60	106 м ²
	Тренажерный зал		Многофункциональный тренажёр (1) 2009, штанги (2) 1985, трапеция-перекладина (1), гири (6), брусья (1) 1965, рукоход (1), гимнастические скамейки (4). Вместимость - 15 человек.	16	36 м ²
	Спортивный зал		Гандбольные ворота (2) 1965, баскетбольные щиты (4), баскетбольное кольцо (10) 1995, мячи баскетбольные (20), мячи волейбольные (10), сетки волейбольная (1), стойка волейбольная (2), сетка бадминтонная (1), канат гимнастический (1). Вместимость – 40 человек.	80	464 м ²
	Учебно-методический кабинет	650056 г. Кемерово, ул. Ворошилова, 22-а, КемГМУ - главный корпус.	Стол – 6 (2014), стул – 6 (2014), шкаф – 2 (2014), полка для кубков – 1 (2014), наградные кубки и дипломы.	10 - 12	42 м ²
	Гимнастики зал		Скамья для пресса – 1 (2012), Скамья Скотта (2014), гимнастический конь – 1 (2014), стойки для жима лежа – 3 (2010), перекладина – 1 (2003), штанга одна – 1 (1998), гири – 5 (1998).	8 - 10	53 м ²
	Тренажёрный зал		Мешок боксерский – 80 кг., Штанги (1), перекладина (1), гири (5), брусья (1), шведская стенка (1). Вместимость – 15 человек.	20	53 м ²
	Помещение для хранения лыжного инвентаря		Лыжный инвентарь – 150 комплектов (по мере финансирования)		35 м ²
ИТОГО:					855 м²

Рецензия на рабочую программу дисциплины

Дисциплина «физическая культура и спорт» для обучающихся I курса, направления подготовки специальности 33.05.01. «Фармация». Форма обучения очная.

Программа подготовлена на кафедре «Мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф» ФГБОУ ВО Кем ГМУ Минздрава России.

Рабочая программа включает: паспорт программы с определением цели и задач дисциплины (модуля); место дисциплины в структуре основной образовательной программы; общую трудоемкость дисциплины; результаты обучения представлены формируемыми компетенциями; образовательными технологиями; формы текущей и промежуточной аттестации; содержание дисциплины и учебно-тематический план; информационное, учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины.

В рабочей программе дисциплины «физическая культура и спорт», указаны примеры оценочных средств для контроля уровня сформированности компетенций.

Таким образом, рабочая программа дисциплины полностью соответствует ФГОС ВО по специальности 33.05.01 «Фармация», типовой программе дисциплины «физическая культура и спорт» и может быть использована в учебном процессе Кемеровского государственного медицинского университета.

д.м.н., профессор кафедры неврологии, нейрохирургии, медицинской генетики и медицинской реабилитации

А.А. Марцияш

Должность, ученое звание,
учёная степень рецензента
Подпись рецензента заверяется
по месту его работы)

Рецензия на рабочую программу дисциплины

Дисциплина *«физическая культура и спорт»* для обучающихся I курса, направления подготовки специальности 33.05.01. «Фармация». Форма обучения очная.

Программа подготовлена на кафедре «Мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф» ФГБОУ ВО Кем ГМУ Минздрава России.

Рабочая программа включает: паспорт программы с определением цели и задач дисциплины (модуля); место дисциплины в структуре основной образовательной программы; общую трудоемкость дисциплины; результаты обучения представлены формируемыми компетенциями; образовательными технологиями; формы текущей и промежуточной аттестации; содержание дисциплины и учебно-тематический план; информационное, учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины.

В рабочей программе дисциплины «физическая культура и спорт», указаны примеры оценочных средств для контроля уровня сформированности компетенций.

Таким образом, рабочая программа дисциплины полностью соответствует ФГОС ВО по специальности 33.05.01 «Фармация», типовой программе дисциплины *«физическая культура и спорт»* и может быть использована в учебном процессе Кемеровского государственного медицинского университета.

к.м.н., доцент заведующий кафедрой мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф

А.А. Сашко

Должность, ученое звание,
учёная степень рецензента
Подпись рецензента заверяется
по месту его работы)

Лист изменений и дополнений РП

Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины

33.05.01. Физическая культура и спорт

(указывается индекс и наименование дисциплины по учебному плану)

На 20 ____ - 20 ____ учебный год.

Регистрационный номер РП ____ .

Дата утверждения «__» _____ 20 ____ г.

Перечень дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу	РП актуализирована на заседании кафедры:			Подпись и печать зав. научной библиотекой
	Дата	Номер протокола заседания кафедры	Подпись заведующего кафедрой	
<p>В рабочую программу вносятся следующие изменения</p> <p>1.;</p> <p>2.....и т.д.</p> <p>или делается отметка о нецелесообразности внесения каких-либо изменений на данный учебный год</p>				